

**URGENCES SANTÉ, TÉL. 144**

Service de garde médicale: tél. 0848 133 133.  
Hôpital du Pays-d'Enhaut: tél. 026 923 43 43.  
Colonne de secours CAS – 1414 ou 117.

**Pharmacie de garde:**

Du 26 au 28 novembre: Haroun, 026 924 64 13.  
Du 28 nov. au 5 déc.: Amavita, 058 878 15 00.  
Ouvert le dimanche et jours fériés: 11h-12h et 18h-18h30.

Service d'urgence dentaire: 026 924 72 75 / 058 636 90 00.

**Centre médico-social du Pays-d'Enhaut**, Le Petit-Pré, Rte des Chenollettes 4: aide et soins à domicile, soins infirmiers, service social, ergothérapie, puériculture (nouveau-né et période préscolaire), du lundi au vendredi: de 8h à 12h, tél. 026 924 22 90; de 13h30 à 17h30, **déviaton téléphonique.**

**Service d'entraide et transports du Pays-d'Enhaut:** réponse téléphonique du lundi au vendredi de 8h à 11h au 026 924 51 51.

**Centre social régional de Bex, antenne du Pays-d'Enhaut:** ouverture les matins, du lundi au jeudi. Sur rendez-vous. Bâtiment communal de Château-d'Ex (3<sup>e</sup> étage), tél. 026 557 30 30.

**Agence d'assurances sociales du Pays-d'Enhaut:** ouverture tous les matins du lundi au jeudi et les après-midi sur rendez-vous. tél. 026 557 30 27 et fax 026 557 30 31.

**Pro Senectute Vaud:** consultations au Centre médico-social et visites à domicile. Tél. 026 924 22 98 (le matin).

**Réseau de mamans de jour Pays-d'Enhaut:** aide au placement d'enfant, tél. 026 924 31 63.

**Garderie du Pays-d'Enhaut «Le Bout'Ficelle»:** 7h-18h30. 1-7 ans. Tél. 026 924 34 25.

**Soucis de pédiatrie ou de psychiatrie?** Le 0848 133 133 vous aide! 24h/24 - 7/7 jours.

**Ecoute-Thérapie-Accompagnement**, Adulte, enfant, couple, (aussi soutien scolaire-médiation), Carine Morier-Genoud, tél. 076 387 53 22.

**Pro-XY Pays-d'Enhaut:** présences à domicile; relais pour l'entourage fatigué – Permanence: tél. 079 764 02 60.

**Allo Cancer:** 155 42 48

**Le foyer Malley-Prairie** accueille des femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants, résidant dans le canton de Vaud, 24 h sur 24, 7 jours sur 7. Tél. 021 620 76 76.

**Déchèterie de la Chaudanne:** ouverte lundi/mercredi/vendredi 16h-18h, samedi 10h-12h.

**Service de Taxis:**  
**TAXI BALLON, 026 924 56 56**  
Lundi à vendredi, 7h à 18h.

**Espace ballon** ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h. Samedi et dimanche de 10h à 18h. Les mercredis 23 et 30 décembre de 10h-21h.

**ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE RÉFORMÉE:**

Pasteur: Guy Liagre 021 331 58 85 [guy.liagre@eerv.ch](mailto:guy.liagre@eerv.ch) - Présidente: Sarah Blum 079 256 74 80 [sarah.blum@bluewin.ch](mailto:sarah.blum@bluewin.ch). Secrétariat Sylvie Daenzer 079 577 58 37.

**Dimanche 6 décembre, 9h30:** culte à Rougemont, 11h à Rossinière. Maximum 30 personnes.

**PAROISSE CATHOLIQUE DE CHÂT.-D'EX:**  
[www.paroissecbateaudoex.wordpress.com](http://www.paroissecbateaudoex.wordpress.com)  
Vous pouvez contacter le prêtre de la paroisse: l'Abbé Stanislas Lè au 026 924 64 44.

**Vendredi 4 décembre, 8h30:** adoration du St-Sacrement et messe à 9h.

**Samedi 5 décembre, 18h:** Messe anticipée du 2<sup>e</sup> dimanche de l'Avent

**Dimanche 6 décembre, 10h:** messe 2<sup>e</sup> dimanche de l'Avent et fête de l'Immaculée Conception de la Vierge Marie.

**Soldats sanitaires, Protection Civile, stagiaires et bénévoles viennent soutenir l'Hôpital et les EMS**

Durant les quatre dernières semaines le Pôle Santé du Pays-d'Enhaut (PSPE) a été sous pression. Des astreints de la protection civile, des soldats sanitaires, des étudiant-e-s et des volontaires sont en renfort pour aider le personnel soignant.

Les établissements du Pôle Santé vivent des semaines difficiles en novembre. Des foyers infectieux se sont développés dans les deux EMS des 4 Saisons et de Praz-Soleil.

Près de la moitié des pensionnaires EMS ont été touchés avec des symptômes plus ou moins marqués. Selon M<sup>me</sup> Pascale Castellani, Directrice Générale, «cela exige davantage de personnel car chaque malade se retrouve en isolement dans sa chambre et demande un suivi de soin individualisé ainsi que des repas servis en chambre».

«Actuellement, la situation s'est bien améliorée précise M<sup>me</sup> Castellani; nous recevons heureusement des renforts pour nous aider durant cette phase difficile durant laquelle l'ensemble du personnel est mis à rude épreuve».

Les renforts sont composés de six soldats sanitaires, dont un officier, de la Cp2 du Bataillon hôpital 2. Après une formation de base et un programme d'intégration, ils ont été engagés dans le secteur hospitalier et le centre de dépistage. Ils resteront à Château-d'Ex jusqu'à Noël.

En plus, cinq étudiant-e-s en soins infirmiers ont accepté des stages répartis sur l'Hôpital et l'EMS. Le Pôle Santé peut aussi compter sur la Protection Civile mais seulement à titre subsidiaire, pour des tâches de logistique ou d'accompagnement. Enfin, des volontaires formés aux métiers de la santé ont répondu positivement à l'appel de la Croix-Rouge.

L'ensemble de ces renforts a permis de focaliser toutes les forces du PSPE sur le traitement des personnes touchées par le COVID et de continuer d'assurer ses autres missions.

L'Association des Communes Vaudoises fort de la volonté de ses communes membres exprimée à diverses occasions, apporte son soutien aux députés qui, lors des discussions sur le Budget de l'Etat, vont proposer la suppression définitive du lien entre les communes et le financement de la facture sociale. Cette solution correspond à celle envisagée par toutes les parties au début des négociations Canton-Communes.

Contrairement à l'accord signé entre le Conseil d'Etat et l'UCV, la nouvelle proposition demande que le Canton reprenne la totalité de la facture sociale ainsi que les augmentations de celle-ci dès 2022. La facture sociale disparaîtrait donc des comptes communaux et les communes retrouveraient ainsi leur maîtrise financière.

**Mercredi 9 décembre, 17h30:** chapelet suivi d'une messe à 18h.

*Les messes sont limitées à 30 personnes dans le respect des mesures sanitaires en vigueur.*

**AUTRES SERVICES RELIGIEUX:**

**St. Peter's English-Speaking Anglican Church – Château-d'Ex:**

Contact: [cliveatkinson@bluewin.ch](mailto:cliveatkinson@bluewin.ch)

**Eglise évangélique Clos-Riant:**

Pasteur Fabian Noverraz 026 924 46 19

Nos célébrations sont annulées

Vous pouvez voir nos célébration@home en direct via: [closriant.ch](http://closriant.ch)

**Situation sous contrôle**

C'est aussi dans cet objectif que le bloc opératoire a été fermé durant trois semaines. Il est à nouveau opérationnel depuis le lundi 30 novembre, pour des opérations ambulatoires ou semi-urgentes.

Pour la Directrice, la situation est encore compliquée par le fait que le personnel est davantage atteint que lors de la première vague. La coordination des précieux renforts (contrats, logement, repas, intégration professionnelle) occasionne beaucoup de travail supplémentaire. De plus, de nombreux collaborateurs n'ont pas pu prendre toutes leurs vacances en 2020; il n'y a donc eu que peu de temps de récupération depuis ce printemps.

Actuellement, seuls six patients sont encore en isolement à Praz-Soleil. Les repas sont à nouveau pris en commun. Les visites sont toujours suspendues sauf dans des cas particuliers. Aux 4 Saisons, c'est le retour à une situation plus proche de la norme.

Les tests au Centre de dépistage montrent une diminution de cas: le virus circule moins. **Toutefois les gestes barrières doivent toujours et encore être appliqués.** Comme l'a affirmé le Canton, l'objectif est de parvenir à 200 cas d'infection détectés par jour (au lieu de plus de 300 la semaine passée). Mieux, pour la Ministre cantonale de la Santé Rebecca Ruiz, l'objectif serait d'arriver à 50 cas. Avec ce chiffre, il serait possible de mieux détecter les personnes touchées et de limiter ainsi la propagation du virus. (c.)

**Courrier du lecteur**

Cette rubrique, ouverte gratuitement à nos lecteurs, ne reflète pas forcément l'avis de la rédaction.

**C'EST TELLEMENT BEAU D'OUVRIR LE ROBINET ET QUE L'EAU COULE !**

Etancher ma soif, laver ma vaisselle, cuire mes spaghettis, arroser mon jardin et... une bonne douche! L'eau: quelque chose de tellement fragile, comme un précieux cadeau chaque jour, mais demain, qui le possède déjà? L'être humain construit beaucoup de choses et croit être fort. Les tuyaux sont une chose, mais qui maîtrise une source d'eau?

Une amie me disait avoir passé dans un pays où l'eau est rare: un demi-seau par jour et par personne. Oui: pour boire (cuite!) et se laver, douche y compris. Et en plus, elle n'est pas transparente comme ici...

Dans ma vie, c'est la même chose: est-ce que je m'appuie sur tout ce que j'ai bâti, sur des assurances de toutes sortes, sur mes finances, sur mes droits fondamentaux? Mais rien n'est plus fragile que tout cela. Qui peut prétendre avoir mes droits? Dieu ne me doit rien, même pas l'eau du robinet. Les choses les plus fortes, les plus solides, essentielles, ne sont pas forcément là où je pense. L'auteur des Psaumes disait à Dieu que c'est auprès de Lui que se trouve la source de la vie! (Ps 36.10).

P.-S.: Merci à tous ceux qui s'occupent du réseau d'eau de Château-d'Ex! *Tobias Nicolet*