

Courrier du lecteur

Cette rubrique, ouverte gratuitement à nos lecteurs, ne reflète pas forcément l'avis de la rédaction.

L'HÔPITAL DU PAYS-D'ENHAUT EST UN ATOUT CERTAIN POUR LE TOURISME ET UNE SÉCURITÉ POUR LES HABITANTS DE LA VALLÉE

De nombreux amis avant Covid venaient nous visiter et, beaucoup enthousiasmés par la région, décidaient d'y revenir. Certains ont acheté un chalet et posé leurs papiers, mais avant de se décider, ils posaient toujours tous la même question: «y a-t-il un hôpital à proximité?». Je répondais que oui, mais ils insistaient en disant «un vrai hôpital, pas une gare de triage?», et je leur répondais oui, un vrai hôpital avec des médecins sur place, avec l'appareillage nécessaire, échographie, radiographie, scanner (merci à tous les donateurs privés via les Amis de l'hôpital qui ont permis son existence!) et bien sûr, un bloc opératoire et la possibilité de séjourner à l'hôpital après intervention. De plus, sur l'insistance de l'Association des Amis de Château-d'Ex, la base hélico qui jouxte l'hôpital continue de permettre pour les extrêmes urgences complexes une évacuation rapide.

L'argument hôpital à chaque fois emportait leur décision, la santé avant tout.

Je connais bien les hôpitaux de l'intérieur en France pour avoir été pendant des années ingénieur conseil auprès de la Direction Générale des Hôpitaux de l'Assistance Publique à Paris, et je me suis beaucoup occupé de la relation triangulaire «administration, corps médical et patient», pour y mettre du liant.

Depuis le mois de novembre, j'ai hélas dû être hospitalisé dans six hôpitaux différents en France et en Suisse, et je peux vous dire que quelque soient les qualités des différents établissements, c'est CHÂTEAU-D'EX - où j'ai séjourné 8 jours - qui remporte la palme!

Vous allez comprendre pourquoi.

J'ai dû être hospitalisé en urgence un dimanche. On le sait bien, un dimanche il y a une équipe de garde et on traîne en urgence des heures en attendant que le lundi matin les équipes soient en place.

À Château-d'Ex, le médecin chef était sur place, la chirurgienne doctoresse (qui habite Dieu merci à Château-d'Ex, à 10 minutes de l'hôpital) est venue me voir aussitôt, et je me suis très vite retrouvé dans une chambre sous perfusion et sous contrôle.

De jour comme de nuit, j'ai bénéficié de soins attentifs et éclairés avec un personnel dévoué, réagissant instantanément, et aussi et surtout, d'une chaleur humaine, d'une compréhension et d'une compassion à nulle autre pareille. Si vous saviez comme c'est important dans un hôpital ne pas être un dossier ni un numéro, mais une personne!

On m'a raconté l'anecdote d'une dame âgée qui se laissait mourir dans un hôpital lointain et que son fils a rapatrié à l'hôpital de Château-d'Ex. Eh bien, dans cette ambiance chaleureuse, elle a repris goût à la vie et a continué son existence!

Cet hôpital a une dimension humaine exceptionnelle, on y trouve un médecin chef d'un dévouement incomparable, le Docteur Von Orelli qui se rend disponible de jour comme de nuit quand il y a urgence, une chirurgienne des plus compétentes, Madame Urena, et un personnel d'une gentillesse hors norme.



SKI NORDIQUE

Paroles de notre jeune athlète de Ski Romand OJ cadre A, Chloé Buri, de La Comballaz

Le week-end des 6 et 7 mars, je suis allée à Steg, au Liechtenstein, pour deux courses niveau suisse. Ça fait plaisir de retrouver les adversaires et de se battre à nouveau...

Résultats: GAV = Goupils Alpes vaudoises
Cat. U16 - 5km - skating: 1. Estelle Darbellay, Val Ferret, 15:46.6 - 16. Chloé Buri, GAV, 17:33.7.

Cat. U16 - 5km - classique: 1. Ilaria Gruber, Alpina St-Moritz, 16:40.4 - 18. Chloé Buri, GAV, 19:15.3.

L'éboulement

Brume matinale, émanations odorantes
Senteur printanière à l'arôme de fraîcheur
Annonçant l'apparition toute rayonnante
D'une belle journée empreinte de douceur

Les stigmates du manteau de blanche matière
Font pressentir une genèse végétale
Qui bien que jaunâtre et accrochée à la terre
Renaîtra vite de manière magistrale

Plus haut dans le massif, la nature qui se tend
Veut dissoudre la glace par l'hiver formée
Et organise sans façon l'éboulement
D'une darne de ce pic qui s'est détachée

Le grondement des roches roulantes résonne
Dans l'arène abrupte des parois verticales
Les dalles mortes qui se détachent détonnent
Et s'entassent avec fracas à l'horizontale

L'amoncellement de la pierraille rageante
Ejectée du haut du rempart fort malmené
Se forme tout au bas de la gorge fumante
Dévoilant la douleur du rocher effondré

Dans ce chaos tout enflammé d'insoumission
Le fier chamois du sommet aux bois incurvés
Qui tel un bel acrobate, saute à foison
N'a pu fuir face au bloc tranchant qui l'a fauché

Au terme de la fracassante symphonie
À part le son du roulement de la caillasse
La nature entre dans une mélancolie
Proche de celle que le genre humain embrasse

Le silence qui fait souvent suite à la hargne
Est bien comparable au parcours de l'existence
Comme l'éboulement qui façonne la montagne
L'homme meurtri se relève de sa souffrance

Etienne Roch

C'est tellement important pour le moral des personnes affaiblies et souffrantes, et c'est tellement aidant pour guérir.

J'oubliais, à la différence des hôpitaux qui généralement sous-traitent les repas à une société de restauration collective, ici, la cuisine est faite sur place et est goûteuse. Ça aussi, c'est bon pour le moral!

Il ne faut pas toucher à une équipe qui gagne, il faut l'encourager, la soutenir et lui donner les moyens qui lui sont nécessaires.

Notre vallée géographique va de Rossinière à Gsteig, Lauenen et Zweisimmen. On y parle le français, l'allemand, l'anglais et l'italien.

Maintenant que l'antenne de Zweisimmen va fermer, Château-d'Ex sera le seul établissement de toute la vallée.

Il faut qu'il puisse profiter à tous, la santé n'a pas de frontières.

Daniel Frachon

LANCEMENT DE LA PLATEFORME INTERNET INFO SENIORS VAUD

Accueil, écoute et orientation: telles sont les missions d'Info Seniors Vaud, avec la nouvelle plateforme internet destinée aux seniors vaudois, à leurs proches et aux professionnels concernés. Gratuite, simple et intuitive, elle permet de trouver toutes les informations utiles dans des domaines spécifiques liés aux secteurs de la santé et du social ainsi que des bons plans, pour faciliter le quotidien de ses utilisateurs.

L'expérience menée avec le point Info-seniors a confirmé le besoin d'un outil fiable, simple d'utilisation et disponible en tout temps, avec tous les renseignements utiles dans les domaines correspondant aux préoccupations quotidiennes des retraités. La plateforme Info Seniors Vaud y répond, en complément à l'espace d'accueil et d'information déjà en place. Ce projet inédit est renforcé par le soutien de l'Etat de Vaud et la précieuse contribution de vingt-cinq partenaires également actifs dans le secteur de la santé et du social.

Elaborées à partir des demandes traitées par le point Info-seniors, les questions et réponses utiles sont réparties dans six domaines distincts: Habitat et sécurité; Maintien à domicile; Assurances sociales; Questions juridiques; Dispositions personnelles; Santé, prévention et participation sociale. Voici quelques exemples:

- À qui s'adresser pour prévoir le retour à domicile d'une personne âgée hospitalisée?
- Comment rechercher un appartement protégé?
- Comment ça se passe en matière de couverture maladie lors d'un départ à l'étranger en âge de retraite?

Dès à présent, pour trouver une information: La plateforme internet: www.infoseniorsvaud.ch ou l'espace d'info et d'accueil au 021 641 70 70, par e-mail à l'adresse info@infoseniorsvaud.ch

Les conséquences du dérèglement climatique ne se limitent plus aux glaciers qui fondent de façon spectaculaire ou au dégel du pergélisol qui déstabilise les vallées de montagne. Sur le Plateau et dans le Jura, les espèces d'arbres les plus courantes disparaissent et les villes souffrent de vagues de chaleur de plus en plus fréquentes et prolongées.

Une biodiversité intacte contribue à atténuer ces effets: dans les forêts aux essences diversifiées, des espèces indigènes plus résistantes à la chaleur et à la sécheresse prennent le relais du hêtre et de l'épicéa. En ville, des espaces verts riches en espèces constituent un rempart efficace contre la chaleur. En outre, des milieux naturels sains avec un niveau élevé de biodiversité sont souvent de grands puits de carbone et donc un facteur climatique positif.

La crise du climat et celle de la biodiversité, les deux grands défis de notre époque, sont étroitement liées et doivent être abordées ensemble.

A lire dans la Magazine Pro Natura 2/21