

lundi, 20 mai	mardi, 21 mai	mercredi, 22 mai	jeudi, 23 mai	vendredi, 24 mai	samedi, 25 mai	dimanche, 26 mai
<b>MENU DE MIDI</b>						
<p>Soupe à l'oignon ou crudités</p> <p>Côtelette de porc (CH), sauce charcutière</p> <p>Pommes boulangères</p> <p>Gratin de côtes de bettes</p> <p>Salade de fruits printanière et son biscuit</p>	<p>Velouté de courgettes ou crudités</p> <p>Poulet (CH) rôti, jus au thym</p> <p>Pommes nouvelles sautées</p> <p>Ratatouille</p> <p>Pomme au four, sauce anglaise</p>	<p>Consommé Carmen ou crudités</p> <p>Joues de bœuf (CH) braisées,</p> <p>sauce marchand de vin</p> <p>Polenta</p> <p>Romanesco aux amandes</p> <p>Crème catalane</p>	<p>Potage fréneuse ou crudités</p> <p>Steak haché de bœuf (CH), sauce au poivre vert</p> <p>Pommes savoyardes</p> <p>Carottes et colraves</p> <p>Salade de fraises à la menthe</p>	<p>Potage du maraîcher ou crudités</p> <p>Dos de julienne (ANE) aux amandes et son citron</p> <p>Pommes natures</p> <p>Asperges vertes</p> <p>Mousse au yogourt maison</p>	<p>Consommé milli fanti ou crudités</p> <p>Suprême de pintade (FR) à l'estragon</p> <p>Spirales</p> <p>Tian de légumes</p> <p>Crumble aux fruits et aux noix</p>	<p>Crème de tomates ou crudités</p> <p>Emincé de veau (CH) à la zurichoise</p> <p>Rösti maison</p> <p>Légumes de saison</p> <p>Chou à la crème vanille</p>
<b>MENU VÉGÉTARIEN</b>						
<p>Soupe à l'oignon ou crudités</p> <p>Ragoût de Valess (protéines de lait)</p> <p>Garniture et sauce végé du jour</p> <p>Salade de fruits printanière et son biscuit</p>	<p>Velouté de courgettes ou crudités</p> <p>Risotto onctueux avec pétales de parmesan (lait en poudre) et tofu</p> <p>Salade de lentilles</p> <p>Pomme au four, sauce anglaise</p>	<p>Consommé Carmen ou crudités</p> <p>Penne au pesto et julienne de tempeh (fèves de soja)</p> <p>Fromage râpé, salade du jour</p> <p>Crème catalane</p>	<p>Potage fréneuse ou crudités</p> <p>Rouleaux de printemps végétariens, sweet &amp; sour, pois chiches persillés</p> <p>Légumes du jour</p> <p>Salade de fraises à la menthe</p>	<p>Potage du maraîcher ou crudités</p> <p>Vol au vent forestière et émincé végétarien (blé)</p> <p>Riz pilaw</p> <p>Légume du jour</p> <p>Mousse au yogourt maison</p>	<p>Consomé milli fanti ou crudités</p> <p>Délice à la grecque, sauce tomate</p> <p>Garniture du jour</p> <p>Crumble aux fruits et aux noix</p>	<p>Crème de tomates ou crudités</p> <p>Quiche au fromage</p> <p>Salade coleslaw</p> <p>Chou à la crème vanille</p>
<b>MENU DU SOIR</b>						
<p>Potage du jour</p> <p>Toast Hawaiï (CH)</p> <p>Salade de céleri</p> <p>Crème vanille bourbon</p>	<p>Potage du jour</p> <p>Gratin de cornettes montagnard (CH)</p> <p>Salade de tomate-basilic</p> <p>Compote de prunes et son bricelet</p>	<p>Potage du jour</p> <p>Frittata aux courgettes et pommes de terre</p> <p>Salade lollo rosso</p> <p>Poire au sirop d'érable</p>	<p>Potage du jour</p> <p>Salade piémontaise (CH)</p> <p>Feuille de chêne</p> <p>Crêpe à la crème pâtissière et aux baies</p>	<p>Potage du jour</p> <p>Tarte à la rhubarbe</p> <p>Sauce cannelle</p> <p>Fromages du Pays d'Enhaut</p>	<p>Potage du jour</p> <p>Hachis Parmentier (CH)</p> <p>Salade verte et concombre</p> <p>Séré aux fruits</p>	<p>Potage du jour</p> <p>Tomme panée sur lit de salade verte</p> <p>Ballon</p> <p>Bircher muesli aux fruits frais</p>

(CH) = Suisse, (ANE) = Artic NE, (ALK) = Alaska, (FR) = France, (DK) = Danemark, (ES) = Estonie, (HU) = Hongrie, (IE) = Irlande, (IS) = Islande  
 (NO) = Norvège, (NL) = Netherlands, (NZ) = New Zealand, (PL) = Pologne, (RU) = Russie, (SEN) = Sénégal, (TR) = Turquie, (VIET) = Vietnam

Les menus sont adaptés selon les intolérances/allergies ou régimes médicalement prescrits

lundi, 27 mai	mardi, 28 mai	mercredi, 29 mai	jeudi, 30 mai	vendredi, 31 mai	samedi, 1 juin	dimanche, 2 juin
<b>MENU DE MIDI</b>						
Potage florentine ou crudités Bœuf braisé (CH) au miel et à la moutarde Pommes nouvelles Haricots verts Mousse aux fraises	Potage villageoise ou crudités Cevapcici (CH, NZ) sauce au yogourt et fines herbes Farfalle Tomates grillées Brownie à base de pois chiches et noix	Crème de riz ou crudités Magret de canard (FR) à l'orange Pommes croquettes Fenouil aux fines herbes Crème vanille et framboises	Potage garbure ou crudités Rôti de porc (CH) jus au romarin Pommes purée Brocoli aux amandes Tranche crumble aux abricots	Crème de tomates ou crudités Emincé de volaille (CH) au curry Riz pilaf Courgettes et aubergines grillées Salade de fruits et son sablé	Crème de céleri ou crudités Piccata de dinde (HU) à la milanaise Tagliatelle Carottes et colraves Tarte de Linz	Velouté Agnès Sorel ou crudités Sauté de lapin (HU) à la marjolaine Polenta Epinards à la crème Mille-feuille
<b>MENU VÉGÉTARIEN</b>						
Potage florentine ou crudités Gnocchi romaine et son coulis de tomate et dés de Valess (protéines de lait) Légumes du jour Mousse aux fraises	Potage villageoise ou crudités Emincé de seitan (protéines blé) sauce à l'aneth Garniture du jour Poire Belle Hélène	Crème de riz ou crudités Blanquette de tofu Garniture du jour Crème vanille et framboises	Potage garbure ou crudités Carré au pesto (protéines de soja) sauce napoli Garniture du jour Tranche crumble aux abricots	Crème de tomates ou crudités Steak de quorn pané sauce au curry Garniture du jour Salade de fruits et son sablé	Crème de céleri ou crudités Spaghetti bolognaise (protéines de soja) fromage râpé Garniture du jour Tarte de Linz	Velouté Agnès Sorel ou crudités Tortellini ricotta et épinards Sauce Mornay et dés de tempeh Salade verte Mille-feuille
<b>MENU DU SOIR</b>						
Potage du jour Assiette anglaise (CH, NO) Pain aux graines Salade de jeunes pousses Compote de rhubarbe	Potage du jour Œufs brouillés Pain toast Salade de saison Petit Suisse	Potage du jour Endives au jambon (CH) Pommes natures Salade de roquette et parmesan Fruit de saison	Potage du jour Spaghetti bolognaise (CH) Fromage râpé Salade du maraîcher Séré aux fruits	Potage du jour Gâteau à la rhubarbe Sauce anglaise Brie de meaux et son ballon	Potage du jour Potée de lentilles à la forestière et jambon (CH) Salade d'endives Yogourt arôme	Potage du jour Fromages du Pays-d'Enhaut Pommes en robe des champs Salade lollo verte Blanc battu aux petits fruits

(CH) = Suisse, (ANE) = Artic NE, (ALK) = Alaska, (FR) = France, (DK) = Danemark, (ES) = Estonie, (HU) = Hongrie, (IE) = Irlande, (IS) = Islande  
(NO) = Norvège, (NL) = Netherlands, (NZ) = New Zealand, (PL) = Pologne, (RU) = Russie, (SEN) = Sénégal, (TR) = Turquie, (VIET) = Vietnam

Les menus sont adaptés selon les intolérances/allergies ou régimes médicalement prescrits