

lundi, 25 septembre	mardi, 26 septembre	mercredi, 27 septembre	jeudi, 28 septembre	vendredi, 29 septembre	samedi, 30 septembre	dimanche, 1 octobre
<b>MENU DE MIDI</b>						
Bouillon de poule et petites lettres ou crudités Saucisson vaudois (CH) et moutarde Gratin dauphinois Haricots beurrés Pêches au sirop	Crème de champignons ou crudités Poisson bordelaise (ALK) Riz créole Fenouil braisé Mousse Coatina	Potage Doria ou crudités Emincé de poulet (CH) au curry Nouilles plates Tomate grillée Salade de fruits de saison	Crème d'avoine ou crudités Magret de canard (FR) sauce à l'orange Ebly aux petits légumes Courgettes à la sarriette Tartelette aux marrons	Velouté clamart ou crudités Filet de saumon (NO) meunière Riz pilaw Brocoli aux amandes Crème brûlée	Potage bressane ou crudités Osso bucco de porc (CH) gremolata Pommes de terre purée Carottes glacées Meringue et ses myrtilles	Velouté Solferino ou crudités Estouffade de bœuf (CH) aux petits oignons Tagliatelles Méli-mélo de légumes Cake maison
<b>MENU VÉGÉTARIEN</b>						
Bouillon de poule et petites lettres ou crudités Tortellinis caprese sauce arrabbiata Salade mêlée Pêches au sirop	Crème de champignons ou crudités Paella végétarienne et fèves de soja Salade à tondre Mousse Coatina	Potage Doria ou crudités Emincé de quorn, sauce soja Garniture du jour Salade de fruits de saison	Crème d'avoine ou crudités Tortilla aux légumes et petit pois Salade du maraîcher Tartelette aux marrons	Velouté clamart ou crudités Pizza maison végétarienne Salade frisée Crème brûlée	Potage bressane ou crudités Endives gratinées au tempeh Garniture du jour Meringue et ses myrtilles	Velouté Solferino ou crudités Risotto complet aux champignons et valess Méli-mélo de légumes Salade de jeunes pousses Cake maison
<b>MENU DU SOIR</b>						
Potage du jour Endives au jambon (CH) Pommes de terre nature Salade verte Yogourt au fruits	Potage du jour Farfelle au pesto, fromage râpé Salade iceberg Compote de pruneaux à la cannelle	Potage du jour Omelette jambon fromage (CH) sur son toast Salade de carottes cuites Blanc battu et ses framboises	Potage du jour Quiche poireaux lardons (CH) Salade mêlée Crème vanille	Potage du jour Hâchis parmentier (CH) Salade Waldorf Tam tam	Potage du jour Lasagne de bœuf (CH) Salade du Chef Compote de fruits	Potage du jour Café complet (CH) Salade mêlée Crème catalane et ses poires

(CH) = Suisse, (ANE) = Artic NE, (ALK) = Alaska, (FR) = France, (DK) = Danemark, (ES) = Estonie, (HU) = Hongrie, (IE) = Irlande, (IS) = Islande  
(NO) = Norvège, (NL) = Netherlands, (NZ) = New Zealand, (PL) = Pologne, (RU) = Russie, (SEN) = Sénégal, (TR) = Turquie, (VIET) = Vietnam

Les menus sont adaptés selon les intolérances/allergies ou régimes médicalement prescrits

lundi, 2 octobre	mardi, 3 octobre	mercredi, 4 octobre	jeudi, 5 octobre	vendredi, 6 octobre	samedi, 7 octobre	dimanche, 8 octobre
<b>MENU DE MIDI</b>						
Crème de petits pois mentholée ou crudités Rôti de porc (CH) au miel et thym Pommes de terre rissolées Gratin de choux fleurs Baba au rhum	Velouté de courge ou crudités Sticks de poisson (ALK), sauce tartare légère Riz créole Ratatouille aux herbes aromatiques Tartelette aux noix	Crème de céleri ou crudités Lasagne de boeuf maison (CH) Salade de carottes râpées Segments d'oranges	Crème de betteraves ou crudités Joue de cerf (UE) Sauce grand veneur Spätzli aux œufs Chou blanc braisé Tarte à la courge spéciale d'Irène	Potage St-Germain ou crudités Filet de daurade poêlé (TUR), sauce citron vert Duo de lentilles Céleri braisé Mousse Caotina	Consommé Célestine ou crudités Emincé de bœuf Stroganoff (CH) Pommes de terre mousseline Fenouil à l'orange Salade de fruits	Potage Agnès Sorel ou crudités Ragoût de dinde (HU) à l'estragon Nouilles Courgettes à l'ail Tranche aux fruits et sa sauce anglaise
<b>MENU VÉGÉTARIEN</b>						
Crème de petits pois mentholée ou crudités Délices à la grecque et dés de feta, sauce épicée (protéines de lait) Garniture du jour Baba au rhum	Velouté de courge ou crudités Ragoût de quorn (protéines de champignons) au curry Garniture du jour Tartelette aux noix	Crème de céleri ou crudités Spaghettis sauce bolognaise végétarienne (protéines de soja) Fromage râpé Salade du jour Segments d'oranges	Crème de betteraves ou crudités Boulettes de légumes, soja et blé Sauce verte et graines Garniture du jour Tarte à la courge spéciale d'Irène	Potage St-Germain ou crudités Risotto au fromage Fèves de soja et brunoise de tomates Salade iceberg Mousse Caotina	Consommé Célestine ou crudités Quiche végétarienne et fromage Salade de saison Salade de fruits	Potage Agnès sorel ou crudités Falafels végétariens (protéines de pois chiches) Sauce menthe au yogourt enrichi Légumes du jour Tranche aux fruits et sa sauce anglaise
<b>MENU DU SOIR</b>						
Potage du jour Œufs au plat et leur fromage sur pain toast Salade de mâche Fruit de saison	Potage du jour Rôti hâché (CH) chasseur Pommes de terre rissolées Haricots beurrés Yogourt	Potage du jour Endives au jambon (CH) Pommes de terre fondantes Salade du Chef Crème vanille aux myrtilles	Potage du jour Croûte au fromage Salade mixte Cocktail de fruits	Soupe de Chalet Fromage râpé Salade de carottes rouges cuites Duo de raisins	Potage du jour Tagliatelles au saumon fumé (NO) et aneth Salade du maraîcher Seré aux fruits	Potage du jour Fromages du Pays-d'Enhaut Pommes de terre en robe Salade frisée Compote de fruits

(CH) = Suisse, (ANE) = Artic NE, (ALK) = Alaska, (FR) = France, (DK) = Danemark, (ES) = Estonie, (HU) = Hongrie, (IE) = Irlande, (IS) = Islande  
(NO) = Norvège, (NL) = Netherlands, (NZ) = New Zealand, (PL) = Pologne, (RU) = Russie, (SEN) = Sénégal, (TR) = Turquie, (VIET) = Vietnam

Les menus sont adaptés selon les intolérances/allergies ou régimes médicalement prescrits